

CUIDADOS PALIATIVOS, UNA CUESTIÓN DE DERECHOS HUMANOS

Los cuidados paliativos son una estrategia de atención para pacientes con enfermedades avanzadas, crónicas e irreversibles. Ayudan a controlar los síntomas, el dolor y el estrés. Favorecen las dimensiones físicas, sociales, psicológicas y espirituales del ser humano y se deben brindar multidisciplinariamente para mejorar la calidad de vida del paciente y de su familia.

¿QUIÉNES LOS NECESITAN?

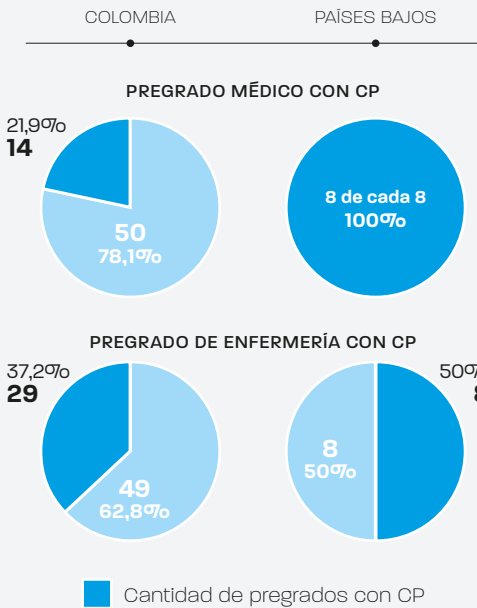
Pacientes en cualquier etapa de la enfermedad y sin distinción de edad. Las principales condiciones médicas que los requieren:

- » Cáncer
- » Enfermedad cardíaca
- » Enfermedad pulmonar
- » Falla hepática
- » Enfermedad renal crónica
- » Demencia
- » Enfermedad neurodegenerativa
- » ELA (esclerosis lateral amiotrófica)
- » VIH/SIDA

¿QUÉ OFRECEN?

- » Medicamentos y procedimientos para controlar el dolor, las náuseas y otros síntomas.
- » Ayuda con las necesidades emocionales y espirituales.
- » Apoyo para ayudar en la comprensión de la enfermedad y el diagnóstico.
- » Coordinación entre los diferentes médicos y especialistas.
- » Asistencia para tomar decisiones médicas.

CAPACITACIÓN EN CP

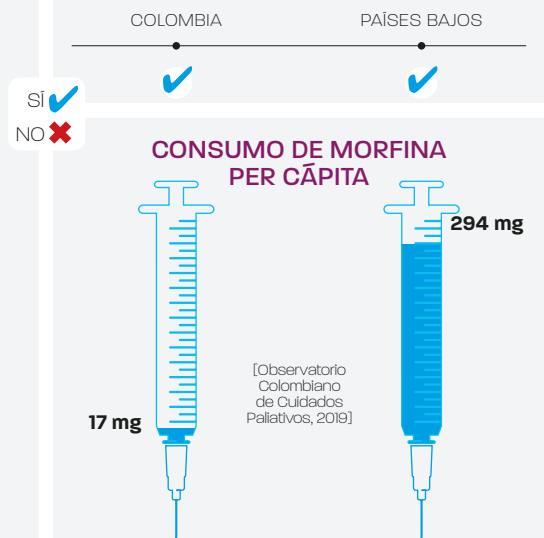


POLÍTICAS PÚBLICAS FRENTE AL CP

COLOMBIA	PAÍSES BAJOS
✓ Ley nacional de CP	✗
✓ Legislación nacional relativa a CP	✓
✓ Legislación nacional de asuntos al final de la vida	✓
✓ Recursos del presupuesto en salud designados a CP	✓
✗ Plan o estrategia nacional en CP	✓
✗ Persona designada en Ministerio de Salud responsable de CP	✓
✗ Inclusión de los CP en la lista de servicios de atención primaria	✓
✗ Inclusión de los CP en el paquete básico de salud	✓
✓ Plan nacional de cáncer con sección de CP	✓

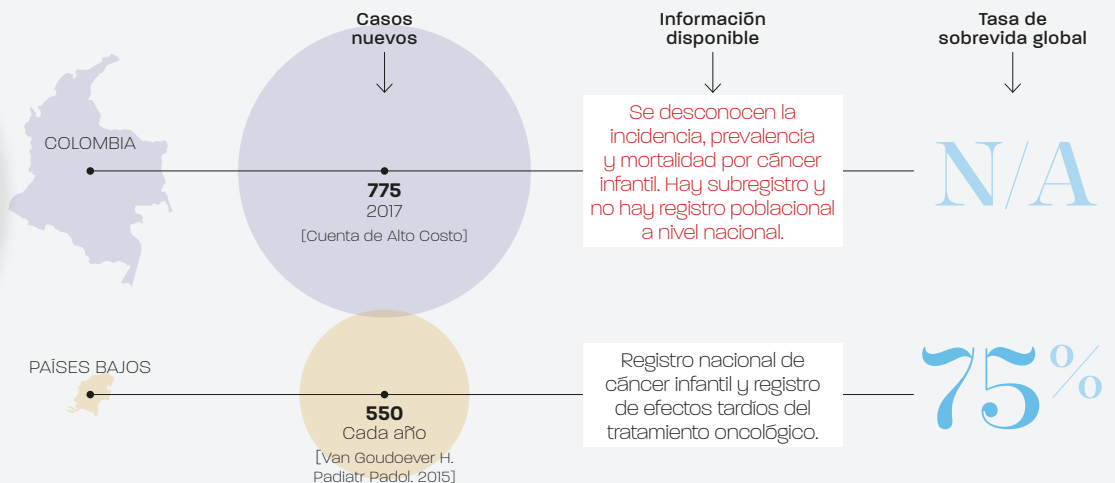
DISPONIBILIDAD DE MORFINA DE ACCIÓN RÁPIDA

La disponibilidad de morfina y otros medicamentos paliativos es un componente esencial para aliviar el dolor de pacientes en CP:



EL CÁNCER INFANTIL

El panorama mundial del cáncer infantil es difícil de precisar. Se necesitan sistemas de datos para impulsar la mejora continua en la calidad de la asistencia y promover la adopción de políticas públicas.

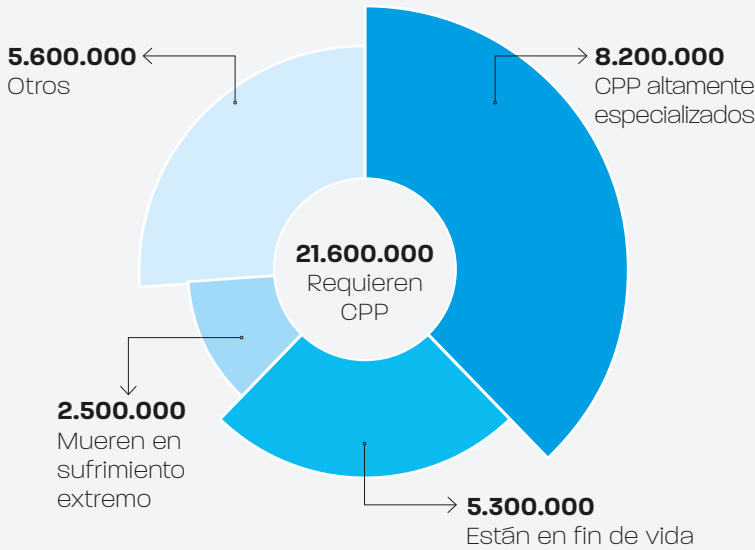


LOS CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS (CPP)

No todos los niños con cáncer se pueden curar, pero es posible en más del 80% de los casos. Sin embargo, el sufrimiento se podría aliviar en todos gracias a los cuidados paliativos pediátricos, un componente central del tratamiento integral que inicia cuando se diagnostica la enfermedad, independientemente de si el niño recibe o no un tratamiento con finalidad curativa.

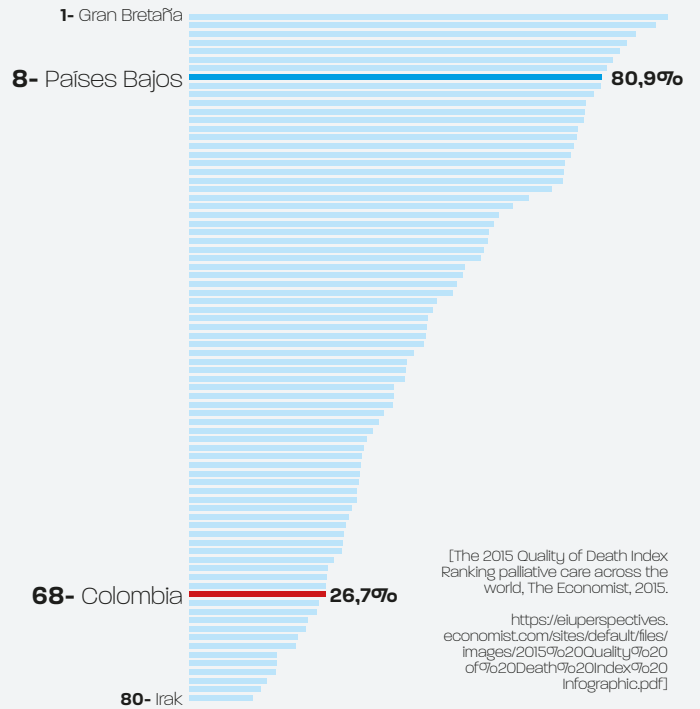
CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS EN EL MUNDO

(Niñas, niños y adolescentes menores de 15 años)



[<http://www.icpcn.org/lancet-commission-global-access-palliative-care-pain-relief/>]

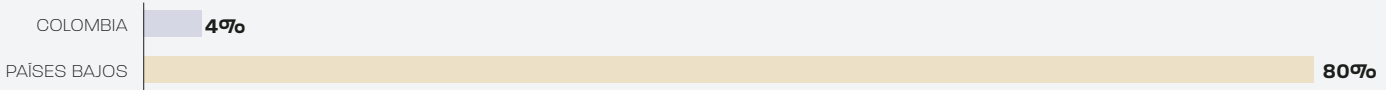
ÍNDICE DE CALIDAD DE LA MUERTE (2015)



[The 2015 Quality of Death Index Ranking palliative care across the world, The Economist, 2015.

<https://eiu.perspectives.economist.com/sites/default/files/images/2015%20Quality%20of%20Death%20Index%20Infographic.pdf>

POBLACIÓN CUBIERTA POR CUIDADOS PALIATIVOS



POBLACIÓN CUBIERTA POR CPP



COLOMBIA

- » **7 instituciones** ofrecen CPP.
- » **10 instituciones** los atienden en el marco de CP.

30% de los pacientes con enfermedades huérfanas fallecen antes de los 5 años.

PAÍSES BAJOS

Aumento de la morbilidad y disminución de la mortalidad.

[The 2015 Quality of Death Index Ranking palliative care across the world, The Economist, 2015]

ORGANIZACIÓN Y FINANCIAMIENTO

COLOMBIA



PAÍSES BAJOS

- » **No se diferencia** el cuidado paliativo pediátrico.
- » **Barreras de acceso** a los servicios y a los medicamentos.
- » **Baja** disponibilidad de talento humano.
- » **No hay monitoreo** de la calidad de la atención.

[Atlas de Cuidados Paliativos en Latinoamérica 2013]

- » **Cubrimiento** de la seguridad social, cuidado a largo plazo, soporte social, suspensión de copagos y presupuesto para familia del paciente.
- » **66 redes** de voluntariado en cuidado paliativo.
- » **Definición** de indicadores de calidad.
- » **Grupos de estudio** en CPP.

[Conferencia Cuidado Paliativo en Países Bajos, Study Visit Oncology and Palliative Care, Fred Lafaber, junio 24 2019]

INTEGRACIÓN Y ARTICULACIÓN

COLOMBIA



PAÍSES BAJOS

- » **Pediatría inmersa** en hospitales generales.
- » **4 hospitales pediátricos** y 1 unidad de atención integral del cáncer infantil (leucemia y linfoma).
- » **La mayoría de los NNA no son atendidos** en las Unidades de Atención de Cáncer Infantil (UACAI)

- » **Pediatría de baja complejidad** disponible a lo largo del país.
- » **Centralización de condiciones** de alta complejidad:
- » **Máximo 30 niños** por centro.
- » **Algunos menos** de 10 por centro.
- » **Tumores poco frecuentes** menos de 10 por centro.

INFOGRAFÍA CON EL ANÁLISIS Y RECOPIACIÓN DE DATOS DE: | María Adelaida Córdoba Núñez, pediatra especialista en cuidado paliativo pediátrico del Hospital Universitario Fundación Santa Fe de Bogotá y de la Fundación Hospital Pediátrico de la Misericordia | Sandra Liliana Parra Cubides, Presidenta Asociación Colombiana de Cuidados Paliativos-ACCP | Natalia Perdomo, Asociación Cuidados Paliativos de Colombia-ASOCUPAC.

FUENTES: Observatorio Colombiano de Cuidados Paliativos | Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos | American Cancer Society | Medline PLUS - Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos.



Para consultar o solicitar información sobre cuidados paliativos en Colombia:

Cuidados paliativos:
ASOCUPAC
<https://paliativoscolombia.org>

Cuidados paliativos pediátricos:
<https://twitter.com/paliakids>